

# KONDITIONE AKADEMIE

## Themen-Vorschläge „Rund ums Kochen“ für Dein Event



*„Du hast die Möglichkeit einzelne Gerichte oder auch ein ganzes Menü zu kochen. Letzteres kannst du frei zusammenstellen oder auch eines unserer Themenmenüs auswählen, wie z.B. ‚asiatisch‘, oder ‚italienisch‘.“*

### Themen-Menüs:

#### Italienisch

(als 3-Gänge Menü, auf Anfrage auch als 4 Gänge)

#### **Vorspeise:**

- Caesar Salat (Romana Salat, Caesar Dressing, Hühnchenbrust, Croutons)  
oder alternativ
- Parmesancremesuppe mit gebratenem Hähnchenspieß

#### **Hauptspeise:**

- Selbstgemachte Pasta "Tagliatelle" (Bandnudeln)  
Sortenauswahl: Spinat-Käse-Soße, Schinken-Sahne-Soße, Lachs-Sahne-Soße, Bolognese, Tomatensoße mit oder ohne Basilikum, asiatisch süß-sauer-Soße oder asiatisch mit Erdnusssoße.  
oder alternativ
- Selbstgemachte Pasta "Ravioli" (gefüllte Nudeln)  
Sortenauswahl: Z.B. Spinat-Feta oder Rote-Beete, jeweils in Butter oder Tomaten-Soße mariniert.

**Nachspeise:**

- Panna Cotta  
oder
- Cannoli Siciliani

**Asiatisch**

(3-Gänge Menü)

**Vorspeise:**

- Sommerrollen mit gemischtem Gemüse

**Hauptspeise:**

- Thai-Curry (Sorte nach Wahl) mit Gemüse und Hähnchen, dazu Reis als Beilage.  
Sortenauswahl: Kokos-Curry, Erdnuss-Curry, Erdnuss-Curry süß-sauer.  
(Wahlweise als rotes (je nach Dosierung mittelscharf-scharf) oder gelbes Curry (nicht scharf).  
möglich. Wahlweise auch vegetarisch möglich.)

**Nachspeise:**

- Gebackene Bananen  
oder
- Reisbällchen

**Mexikanisch**

(3-Gänge Menü)

**Vorspeise:**

- Tortilla Chips (überbacken) mit Guacamole

**Hauptspeise:**

- Quesadillas  
(mit Gemüse und wahlweise Hähnchen oder Hackfleisch. Wahlweise auch vegetarisch möglich.)  
oder alternativ
- Chicken Fajita (mit Reis oder Weißbrot)  
oder alternativ
- Chili Con Carne (mit Reis oder Weißbrot)

**Nachspeise:**

- Churros

## Einzelne Gerichte:

(Es können auch Gerichte aus den Themenmenüs gewählt werden.)

### Vorspeisen

- Salat gemischt mit Dressing nach Wahl (z.B. Essig Öl, Joghurt etc.)  
---
- Hokkaidokürbis-Suppe mit Balsamico und gebackenen Brotscheiben  
---

Auf Wunsch könnten wir hier noch weiteres anbieten.

### Hauptgerichte:

- **Schupfnudel-Pfanne**, mit frischen Pilzen und Rahm  
---
- **Sushi** (Sorten nach Wahl)  
---

Auf Wunsch könnten wir hier noch weiteres anbieten.

### Nachspeisen:

- Warmer Schokoladenkuchen  
---
- Kaiserschmarrn  
---
- Creme Brûlée  
---
- Flambierte Crêpes (Ein echter Hingucker)  
---
- Bei anderen Wünschen gerne nachfragen, hier ist nahezu alles möglich.